

Séjour proposé par Cœurdelindecotravels

# Découverte Authentique Sud de L'Inde et Yoga

TAMIL NADU / KERALA  
Du 10 au 23 Janvier 2026



## Les points forts du voyage...

- Vivre l'Inde aux sources des textes sacrés.
- Vivre l'expérience de l'Ashram, comprendre le « rêve d'Auroville »,...
- Echanger avec vous un autre regard sur la vie, la pensée indienne.
- Se détendre sous un climat tropical
- Vivre pleinement le yoga et sa pratique sur sa terre d'origine
- Aller à la rencontre de projets solidaires et de personnes qui vivent de manière authentique
- De nombreuses surprises

## Les accompagnateurs

-Coline ou Sudheer, guides (couple Franco-Indien):



Ils vivent depuis 12 ans entre l'Inde et la France dont 11 ans d'expérience dans le « tourisme autrement » en Inde; ils ont les compétences et la passion de vous transmettre leurs savoirs sur la culture Indienne. Ils connaissent parfaitement leurs circuits et leur principale aspiration est de vous amener à ressentir la Force de vie de l'Inde.

**Marthe:** Professeure de yoga diplômée de l'école EFYMP, dans la lignée de Madras (Desikachar, Gérard Blitz), a déjà voyagé plusieurs fois en Inde, a à cœur de transmettre le yoga et sa pratique dans son berceau d'origine « l'Inde ».

Effectif du groupe 10-12 personnes

Tarif complet: 2920 €\*  
Ce tarif inclut:

TOUT INCLUS 14 jours/13 nuitées, billets d'avions\*, visas\*, nuitées, repas végétariens, transports, visites, enseignements, yoga, massage... (Détails p.4)

\*Tarif sujet à modification selon tarif des billets d'avions TOULOUSE/SUD DE L'INDE

\*Plusieurs types de Visas, Visa 1 mois, Visa 1 an, Visa 5 ans

Extension Possible, dans ce même prix, pour ceux qui ont la chance de pouvoir étendre leur voyage. Nous vous donnons conseils, vous aidons à réserver transports hébergements pour la suite.

## Itinéraire ARRIVEE CHENNAI

-MAHABALIPURAM-CHENNAI (1 nuit), Chambres confortables, hôtel plage et piscine .

-AUROVILLE (4 nuits), non loin du centre d'Auroville, chambres de charme dans un havre de verdure.

-MUNNAR (2 nuits) Homestay, chambres spacieuses et agréables dans la nature des NILGIRIS

-FORT KOCHI, (2 nuits), Guest House centrale et familiale.

-ASHRAM d'AMMA (1 nuit), chambre à deux ou trois au cœur de l'ashram et de ses activités.

-VARKALA (3 nuits), Guest House familiale plage et piscine, havre de verdure, proche du CENTRE AYURVEDIQUE.

DEPART KOCHI





## Le programme du séjour détaillé (sujet à de légères modifications)

**JOUR 1:** Sudheer ou Coline, vient chercher le groupe à l'aéroport de CHENNAI. Installation à MAHABALIPURAM, petit village de pêcheurs et de tailleurs de pierre. Repérage et Promenade dans le village, sur la plage. Possibilité de petite séance de Yoga face à la mer. REPOS du voyage. En début de soirée, pour le coucher de soleil, nous irons admirer un spectacle de danse traditionnelle du Sud de l'Inde dans un décors inédit (BHARATANATYAM).  
**Nuitée à MAHABALIPURAM (Hôtel ou Guest House proche de la plage, calme et confortable, piscine)**

**JOUR 2:** A MAHABALIPURAM, départ tôt pour la visite des fameux temples monolithiques (patrimoine mondial), analyse des incroyables sculptures (rappels mythologie hindou et yoga, la trilogie des divinités), mystérieux temples et jardins. Après le repas de midi, départ pour PONDICHÉRY/AUROVILLE (2h de route). Arrivée dans l'après midi à Auroville, installation dans une Guest House Cosy dans le Havre de verdure de AUROVILLE. Petite marche aux alentours pour commencer à ressentir Auroville et son environnement. Structurée en communautés, chacune mène un projet spécifique... Ville construite sur la reforestation d'un désert. Le Centre le MATRIMANDIR, « l'âme de la ville ».  
**Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Guest House de charme.**

**JOUR 3:** A AUROVILLE, Méditation unique dans le Fameux Matrimandir, et découverte de ses sublimes jardins. En fonction des opportunités offertes, possibilité d'aller participer au « Chant du OM » avec une centaine de personnes participantes (AUROVILLIENS). Vibrations garanties. Pratique de yoga possible avec un ou une Aurovillienne. Rencontre d'une joyeuse famille indienne Aurovillienne, présentation de leur projet éducatif et artistique (sensibilisation de la population locale en hygiène et environnement),... Repas à Auroville dans des restaurants d'exceptions de qualité.  
**Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Guest House de charme.**

**JOUR 4:** Départ de bon matin pour PONDICHÉRY/AUROVILLE (2h de route). Journée à PONDICHÉRY, intéressant mélange culturel Franco Indien. Rencontre possible avec une Française passionnée d'huiles essentielles et qui nous ferait visiter sa ville Pondichéry sous un autre angle. Moment fort pour la méditation à l'Ashram de Mère et Sri Aurobindo. Puis visite du temple de GANESH... d'un des plus beaux marchés traditionnels de l'Inde, aux mille senteurs et couleurs. Repas dans une cantine locale.  
**Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Guest House de charme.**

**JOUR 5:** Possibilité de repartir au Matrimandir, pour une méditation sur le thème qui nous inspire dans « ses pétales ». Des moments qui emmènent à se retrouver avec soi même. Après midi « libre » à Auroville, avec des propositions en fonction des opportunités, contemplation de la beauté du lieu,...  
**Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Guest House de charme.**

**JOUR 6:** Départ pour la gare, nous prenons un train pour Madurai, admiration de l'un des plus grands temples du Sud de l'Inde, repas dans une cantine traditionnelle typique. Puis en route vers la montagne et les plantations de thé de MUNNAR. Arrivée tardive chez une famille accueillante en pleine nature, lieu magnifique près de la rivière. Chambres spacieuses propres avec balcon.  
**Nuitée à MUNNAR, Guest House cosy familiale.**





**JOUR 7:** Visite de MUNNAR dans la matinée, musée du thé et musée de la teinture naturelle. Randonnée (2h) dans les plantations de thé et forêts d'épices avec un guide fort sympathique et rencontre de sa famille de « ramasseurs de thé ». Découverte de jardins « d'épices et de plantes médicinales ». Dépaysement complet...  
**Nuitée à MUNNAR, Guest House cosy familiale.**

**JOUR 8:** Départ tôt pour arriver à Fort Kochi dans l'après midi (4H), son port connu pour sa tranquillité et ses filets de pêche chinois. Promenade dans le marché ou sur le port très animé au coucher de soleil. Possibilité d'atelier de cuisine Ayurvédique avec une dame d'exception.  
**Nuitée à FORT KOCHI (Guest House centrale et familiale)**

**JOUR 9:** A Fort Kochi, tout se fait à pied, découverte à son rythme, se laisser porter par l'ambiance paisible de cette ville portuaire balnéaire. Cette année est la Biennale des Arts !! (plus grande exposition d'art Moderne de l'Inde). Rencontres intéressantes au Programme.  
**Nuitée à FORT KOCHI (Guest House centrale et familiale)**

**JOUR 10:** Départ tôt pour l'Ashram d'AMMA. Arrivée dans la matinée, installation dans les chambres au cœur de l'Ashram et de toutes ses activités. Visite de l'Ashram, et introduction sur la vie d'AMMA, en soirée rencontre avec AMMA, possibilité pour le « DARSHAN ». Expérience Unique. Discussion possible à la suite du DARSHAN.  
**Nuitée à l'Ashram, chambre de trois personnes.**

**JOUR 11** Journée au rythme de l'Ashram, récitation des milles noms de la mère divine (Chants Védiques), méditation collective sur la plage, Kirtans, Bhajans d'Amma, méditation en présence d'Amma. Emotions garanties. Nous quittons l'Ashram (A voir selon le programme d'Amma) pour Varkala (2H). Installation à VARKALA dans une Guest House Familiale  
**Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage**

**JOUR 12: Séance de yoga matinale avec un yogi indien (SHIVA).** Marche de long de la falaise, découverte de la plage sacrée de Varkala, et de son histoire mystique, cérémonie au temple, un des plus vieux et traditionnel de l'Inde du Sud. Baignade et contemplation de la nature. Découverte de la clinique ayurvédique de qualité, docteurs dédiés, idéalement située, proche de notre guest house, dans les cocotiers. Massage ayurvédique offert. Possibilité de prise de rendez vous pour soins supplémentaires.  
**Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage**

**JOUR 13: Séance de yoga avec SHIVA.** Départ la matinée pour la rencontre avec le maître de yoga « *Ekarshi Sarva Atma Mithra* », aux portes des mangroves, accueil chaleureux et repas traditionnel du Sud de l'Inde sur sa feuille de Bananier. Retour à Varkala, yoga ou soins ayurvédiques possible. Plage. Pratique de yoga avec vue sur la mer en soirée.  
**Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage.**

**JOUR 14:** Se laisser porter pour cette dernière journée Indienne, derniers achats au marché... Départ dans l'après midi, nous vous raccompagnons à l'aéroport de KOCHI (4H de trajet), Nous espérons que la concrétisation de ce voyage avec nous aura été une belle façon de vous ressourcer et de vous imprégner de la magie de l'Inde du Sud.



21/01/2017 04:02



©shunya.net



**LE TARIF GLOBAL DE CE VOYAGE 2920 € COMPREND  
(2080 € SEJOUR TOUT COMPRIS SUR PLACE + BILLETS DAVIONS (750) VISAS (60)+FRAIS  
DE VIREMENT (20)):**

- Tous les transports en Inde (Taxis, Trains, Bus, Autoricshaw,...)
- Les 13 nuitées en chambre double Hôtel, Guest House, Ashram....chambre single supplément possible.
- Petits déjeuners, déjeuners et diners des 14 journées (repas végétariens de qualité, nourriture 100 % locale et saine)
- Toutes activités évoquées dans le programme (visites, rencontres et donations...)
- Séances de yoga avec Yogis Indiens et accompagnement Yoga avec Marthe sur tout le séjour (le rythme des séances de yoga peut varier en fonction du rythme des déplacements du voyage).
- Un massage Ayurvédique et consultation à la clinique de VARKALA
- Sudheer et/ou Coline comme guides, accompagnateurs pour toutes les activités quotidiennes. Et traductions Anglais/Français.
- Les pourboires (budget de 50 €/personne)
- Votre accès à Internet (WIFI accès libre presque partout)
- Votre billet d'avion FRANCE INDE ainsi que votre Visa pour l'Inde\*
- Deux à trois réunions de préparation au voyage (par zoom) avec « Voyage dans le cœur de l'Inde »
- Les Frais de virement internationaux vers l'Inde, entre 15 et 25 euros, seulement 10 euros avec WISE.
- Extension Possible: pour ceux qui ont la chance de pouvoir étendre leur voyage, dans ce même prix, nous vous donnons conseils, vous aidons à réserver transports hébergements pour la suite.

**SAUF AUTRES FRAIS:**

- Tout autre extra en dehors des repas : viande, poisson, boissons, snack, eau en bouteille ...
- Autres soins
- Tout transport et repas en dehors de l'itinéraire proposé.

*\*réservation des billets d'avions et visas à réaliser de manière individuelle ou avec une agence de voyage partenaire.*

**CONTACTS:**

**Coline et Sudheer SINGH**

Association solidarité pour un village de fermiers en Inde

Site Internet « [www.coeurdelindeecotravels.com](http://www.coeurdelindeecotravels.com) »

Courriel: [contact@voyagedanslecoeurdelinde.com](mailto:contact@voyagedanslecoeurdelinde.com)

Whatsapp: 00917300385954



**DECOUVERTE AUTHENTIQUE ET YOGA DANS LE SUD DE L'INDE TAMIL NADU/KERALA  
LE TARIF DE CE VOYAGE EST DE 2080 € SEJOUR TOUT COMPRIS SUR PLACE + BILLETS D'AVIONS  
(750) VISAS (60)+FRAIS DE VIREMENT (20)):**

#### **INCLUS DANS LE TARIF DE 2080€/PERSONNE SEJOUR TOUT COMPRIS SUR PLACE**

- Tous les transports en Inde (Taxis, Trains, Bus, Autoricshaw,...)
- Les 13 nuitées en chambre double Hôtel, Guest House, Ashram....chambre single supplément possible.
- Petits déjeuners, déjeuners et diners des 14 journées (repas végétariens de qualité, nourriture 100 % locale et saine)
- Toutes activités évoquées dans le programme (visites, rencontres et donations...)
- Séances de yoga avec Yogis Indiens et accompagnement Yoga avec Marthe sur tout le séjour (le rythme des séances de yoga peut varier en fonction du rythme des déplacements du voyage).
- Un massage Ayurvédique et consultation à la clinique de VARKALA
- Sudheer et/ou Coline comme guides, accompagnateurs pour toutes les activités quotidiennes. Et traductions Anglais/Français.
- Les pourboires (budget de 50 €/personne)
- Votre accès à Internet (WIFI accès libre presque partout)
- Votre billet d'avion FRANCE INDE ainsi que votre Visa pour l'Inde\*
- Deux à trois réunions de préparation au voyage (par zoom) avec « Voyage dans le cœur de l'Inde »
- Les Frais de virement internationaux vers l'Inde, entre 15 et 25 euros, seulement 10 euros avec WISE.
- Extension Possible: pour ceux qui ont la chance de pouvoir étendre leur voyage, dans ce même prix, nous vous donnons conseils, vous aidons à réserver transports hébergements pour la suite.

#### **NON INCLUS DANS LE TARIF DE 2080€/PERSONNE**

- Les frais du transfert international (entre 10 et 20 €) vers l'Inde, virement international WISE préférable.
- Chambre single supplémentaire (nous contacter)**
- Votre billet d'avion FRANCE INDE (750 €), ainsi que votre Visa pour l'Inde (60€)
- Tout autre extra en dehors des repas végétariens sans alcool: viande, boissons, snack, eau en bouteille ...
- Autres soins
- Eau en bouteille (bouteille 0,30 €)
- Toutes autres activités non évoquées dans le programme ou transports en dehors de l'itinéraire.
- Votre assurance voyage (voir conditions ci-dessous)
- \*réservation des billets d'avions et visas à réaliser de manière individuelle avec nos conseils ou avec une agence de voyage partenaire.



## CONTRAT DE VOYAGE et CONDITIONS GENERALES DE VENTE

De « **ATMAJYOTI ECOTOURISM TOURS AND TRAVELS** »

Firm 8105800498000390554905, A52 NEW CIVIL LINES BHARATPUR 321001

### ARTICLE 1: LA STRUCTURE « ATMAJYOTI ECOTOURISM TOURS AND TRAVELS » :

« ATMAJYOTI » est une petite structure Indienne dont la finalité est d'organiser des séjours éthiques et solidaires ainsi qu'un accueil chez l'habitant. Ses activités sont spécifiques à l'Inde, et pour votre séjour la structure assure la totalité des réservations (transports, nuitées et activités ...) en Inde. Le ou les guides ont la responsabilité de vous accompagner de votre aéroport d'arrivée en Inde à votre aéroport de départ (avec ou sans transfert vol interne comme précisé avant inscription au voyage).

La structure ATMAJYOTI n'est en aucun cas responsable de tout ce qui concerne les vols internationaux et tout ce qui peut être dû à un retard ou annulation d'un vol international et/ou vols internes liés à la même réservation. Elle fera son maximum pour arranger votre participation au séjour indiqué mais ne prendra en charge aucun frais supplémentaires. **BILLETS D'AVIONS INTERNATIONAUX ET VISAS NE SONT DONC PAS DANS NOS SERVICES, ILS SONT A PRENDRE INDIRECTEMENT ET DE MANIÈRE INDIVIDUELLE SOIT DANS UNE AGENCE DE VOYAGE (nous pouvons vous en indiquer), SOIT EN LIGNE (nous vous donnerons conseils sur les compagnies).**

### ARTICLE 2 : PRESTATION ET MODALITE DE PAIEMENT:

**POUR LA PRESTATION « DECOUVERTE AUTHENTIQUE ET YOGA DANS LE SUD DE L'INDE» 14 jours/13 nuits :**  
**Le tarif est de 2080€/PERS**

POUR ATMAJYOTI (voyage dans le cœur de l'Inde) LE PAIEMENT S'EFFECTUE EN DEUX FOIS :

1/Lors de votre inscription définitive et la signature de ce contrat (5 mois avant le voyage), vous transmettez **un virement international via WISE** à l'organisme « **ATMAJYOTI ECOTOURISM TOURS AND TRAVELS**», (sinon transfert de banque en banque) **de 1300 euros** qui couvre les frais d'inscription, adhésion au projet solidaire et frais de voyage. 15% de la somme globale du séjour soit 310€ (frais d'inscriptions) ne seront en aucun cas remboursables (voir détails ci après).

2/ Lors de votre arrivée en Inde, la somme restante de 780 euros (frais de voyage) est à reverser sur place à l'arrivée à MAHABALIPURAM en liquide à « **ATMAJYOTI ECOTOURISM TOURS AND TRAVELS**»

### ARTICLE 3: MODALITE DE REMBOURSEMENT AVANT LA DATE DE COMMENCEMENT DU SEJOUR:

Suite annulation par le participant avant le voyage

1/15% de la somme globale du séjour (frais d'inscriptions) soit 310 € ne seront en aucun cas remboursables.

2/Les frais d'inscriptions et d'adhésion (premier règlement) sont remboursables sauf 310 € de la somme globale du séjour seulement dans les cas suivants :

-En cas d'épidémie à Covid, et de nouvelles restrictions (Obligation vaccinale), changement de programme dû à de nouvelles restrictions du gouvernement Indien. (quarantaine à l'arrivée).

-Autres cas : Cas décès d'un ascendant ou d'un descendant,

-Maladie justifiant une impossibilité de sortie de territoire, confirmée par un certificat médical. Ou maladie concernant un membre de la famille confirmée par un certificat médical.



#### **Suite annulation ou report par ATMAJYOTI**

L'organisme ATMAJYOTI se réserve le droit d'annuler un séjour, ou d'en modifier les dates et/ou le contenu, en raison de circonstances impérieuses et imprévisibles comme : insurrection, guerre, épidémie, catastrophe naturelle, ou toute autre cas de force majeure.

L'organisme ATMAJYOTI fera le maximum dans les 3 mois suivant la date supposé du voyage pour reporter le séjour réservé. Dans l'éventualité et seulement si ce séjour ne puisse pas être reporté les inscrit(e)s pourront soit faire valider leur inscription pour un autre séjour, soit demander le remboursement des frais de voyage (Deuxième règlement).

#### **ARTICLE 4: ANNULATION DE LA PART D'UN(E) PARTICIPANT EN COURS DE VOYAGE :**

Si un(e) voyageur(se) veut cesser le séjour en cours pour cause personnelle, il(elle) doit signer une décharge en double exemplaire. En date et heure de la signature, Atmajyoti se décharge de toute responsabilité (administrative, financière...). Dans ce cas, aucun remboursement ne sera possible. Tous les frais que cela entraînerait seront à la charge Du (de la) participant (e). (Contacter son assurance rapatriement en cas de décès d'un ascendant ou d'un descendant ou autre) et voir article 5 suivant.

#### **ARTICLE 5: ASSURANCES ET RESPONSABILITES:**

Aucune assurance n'est comprise dans les prix proposés. Dès lors, il est recommandé au client de souscrire un contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation et un contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie. Le client reconnaît qu'il lui a été conseillé par l'ORGANISME ATMAJYOTI ECOTOURISM de souscrire une assurance annulation et assistance au plus tard à la date de la confirmation de la réservation. En cas de souscription d'un contrat d'assurance, la police d'assurance sera remise au Client, étant entendu que les déclarations de sinistre se feront, en respectant les termes du contrat d'assurance, directement auprès de la compagnie d'assurance.

**En cas d'accident ou de maladie lors d'un séjour avec ATMAJYOTI, nous déclinons toutes responsabilités. Le voyageur est entièrement responsable. Le coût des soins, médicaments, transports médicaux ou rapatriement est à la charge du voyageur ou de son assurance (voir avec l'assurance rapatriement en cas de décès d'un ascendant ou d'un descendant ou autre).**

#### **ARTICLE 6: OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES:**

**Pour l'inscription à un voyage ATMAJYOTI, Chaque participant doit fournir les documents suivants:**

**Une attestation de couverture rapatriement de leur assurance (possible avec carte bleue Visa).**

Des renseignements pratiques sur la santé des participants (a remplir formulaire santé).

Il est conseillé un avis favorable du médecin pour ce voyage..

Le formulaire de réservation « Séjour ATMAJYOTI » daté, signé

Le présent Contrat de Voyage daté, signé et paraphé en deux exemplaires originaux

La photocopie de votre passeport et de votre visa

La photocopie de votre Billet d'avion

Le premier règlement

**L'inscription à l'un de nos séjours implique l'acceptation sans réserve des clauses de ce contrat de voyage et conditions générales de vente.**

Fait en deux exemplaires originaux ,

Le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signatures responsables de ATMAJYOTI :

le, la ou les voyageurs (nom, prénom, signature précédé de la mention « lu et approuvé »)

Séjour proposé par **Atmajyoti Farm** en partenariat avec **Coeurdelindecotravels**

